

# Regulamin Strefy Fitness Anin

## Część ogólna

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania ze strefy Fitness Anin, należącej do Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer przy ul. V Poprzecznej 22, (04-611) Warszawa.
2. Każdy, kto korzysta ze strefy Fitness Anin zobowiązany jest do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu. Osoby niestosujące się do postanowień niniejszego Regulaminu utracą prawo do korzystania ze strefy.
3. Strefa Fitness Anin otwarta jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–22:00, a w weekendy w godz. 10:00–20:00.

## Zasady członkostwa

1. Użytkownik przed rozpoczęciem korzystania ze strefy Fitness Anin jest zobowiązany do uprzedniego zapoznania się z postanowieniami zawartymi w niniejszym Regulaminie. Wykupienie karnetu bądź jednorazowego biletu wstępu jest równoznaczne z jego akceptacją.
2. Członkiem klubu Fitness Anin może być osoba pełnoletnia oraz za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów, osoba, która ukończyła 14 lat.
3. Dokumentem potwierdzającym członkostwo klubu jest aktywna karta członkowska, opatrzona imieniem i nazwiskiem członka klubu, oraz numerem ID, który pozwala na identyfikację członka klubu w systemie komputerowym.
4. Rodzaje kart, ich ceny wraz z określonymi strefami i czasem dostępu dla członków klubu określa cennik klubowy.
5. Członkostwo klubu nie może być odstępowane innym osobom, a kartą abonamentową może posługiwać się jedynie jej właściciel.
6. W wypadku naruszenia postanowień pkt 5 przez członka klubu, któremu przypisana jest odstąpiona karta, klub ma prawo dokonać zatrzymania karty oraz wykluczenia członka.
7. Obsługa Fitness Anin ma prawo do sprawdzenia dokumentu tożsamości w przypadku wątpliwości, czy karta należy do osoby, która nią się posługuje.
8. Karnet OPEN jest ważny przez 30 dni od dnia zakupu, a Karnet 10 wejść ważny przez 60 dni.
9. Ceny karnetów, wejść jednorazowych i wszelkich zniżek reguluje aktualny cennik.
10. W przypadku utraty karty przez Klienta, zobowiązany jest on do natychmiastowego powiadomienia o tym klubu. Za wydanie kolejnej karty dla Klienta, klub pobierze opłatę w wysokości 20 zł.
11. Członkowie klubu mają możliwość korzystania z następujących usług oferowanych przez Fitness Anin, zgodnie z uprawnieniami przypisanymi do zakupionej karty członkowskiej:
  - Fitness: Klimatyzowana sala do wszelkiego rodzaju ćwiczeń wytrzymałościowych, kształtujących, odchudzających i choreograficznych.

- Siłownia: Klimatyzowana sala wyposażona w najnowocześniejszy sprzęt do ćwiczeń siłowych i aerobowych.
12. Klub umożliwia korzystanie z całej oferty klubu na zasadzie wejść jednorazowych osobom, które nie posiadają karnetu.

## Zasady korzystania

1. Wejście do klubu oraz wejście do poszczególnych stref dostępu umożliwia aktywna karta klubowa, lub karta jednorazowego lub wielokrotnego dostępu, wydawana przez recepcję po opłaceniu przez Klienta określonej usługi.
2. Korzystanie z siłowni i zajęć fitness:
  - Korzystanie ze sprzętu możliwe jest po odbyciu lekcji instruktorskiej i zapoznaniu się z funkcjonowaniem sprzętu.
  - Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stan sprzętu. Każdą usterkę należy niezwłocznie zgłosić obsłudze. Nie należy podejmować samodzielnych prób naprawy urządzenia.
  - Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
  - Zabrania się rzucania ciężarów i gwałtownego opuszczania wyciągów.
  - Po każdym ćwiczeniu należy odłożyć sprzęt w przeznaczone do tego miejsce.
  - Na każde zajęcia grupowe obowiązują zapisy online przez stronę: <https://sport.um.warszawa.pl/waw/osir-wawer>.
  - Aby dokonać rezerwacji zajęć fitness klient musi mieć aktywny karnet OSiR WAWER lub aktywną kartę partnera (multisport, fitprofit, pzu lub medicover). Jeśli nie posiada, zobowiązany jest przy rezerwacji do opłaty jednorazowej online.
  - Klient może zarezerwować i udać się na maksymalnie dwa zajęcia w danym dniu pod warunkiem, że nie są to zajęcia takie same co pierwsze.
  - Klient udający się na drugie zajęcia w danym dniu zobowiązany jest do ponownej opłaty w postaci jednorazowego wejścia, karnetu OSiR WAWER lub kart partnera (multisport, fitprofit, pzu lub medicover).
  - Rezerwacje zajęć, w przypadku niemożności pojawienia się, należy odwołać przynajmniej 1 godzinę przed rozpoczęciem zajęć. W przypadku 3-krotnego nie odwołania zajęć przez klienta i nie pojawienia się na nich, OSiR Wawer zastrzega sobie prawo do wstrzymania konta online oraz członkostwa Klienta na 7 dni.
  - Maksymalna ilość osób na zajęciach wynosi 17 + 1 instruktor.
  - Klient może wpisać się na listę rezerwową, oczekując, aż ktoś zwolni miejsce, ale nie gwarantuje mu to uczestnictwa w zajęciach. Możliwe jest wtedy skorzystanie z siłowni/cardio.
  - Klient spóźniony powyżej 2 minut na zajęcia wypada z listy głównej na rzecz osoby z listy rezerwowej. Jeśli limit osób na zajęciach został osiągnięty nie będzie mógł być wpuszczony na zajęcia.

- Klient spóźniony na zajęcia powyżej 10 minut (omijający rozgrzewkę) nie będzie wpuszczony na zajęcia ze względów bezpieczeństwa.
- Zajęcia fitness trwają 55 min.
- Pilot do klimatyzacji może być wydawany jedynie instruktorom fitness.
- Zabrania się Klientom na sali fitness oraz na siłowni ingerowania i samodzielnego przestawiania ustawień klimatyzacji.
- Zabrania się Klientom na sali fitness ingerowania w ustawienia sprzętu nagłaśniającego.
- Zabrania się Klientom wchodzenia na piętro magazynku na sali fitness.
- Po skończonych zajęciach należy zostawić ład i porządek na sali fitness.
- Po skończonym ćwiczeniu Klient powinien zdezynfekować sprzęt, na którym ćwiczył, środkami, które otrzyma od obsługi.
- Korzystający z klubu Klient ma obowiązek opuszczenia sali ćwiczeń na 15 min. przed zamknięciem obiektu.
- Klub zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć fitness w przypadku, gdy liczba osób zainteresowanych będzie niższa niż 2 osoby. Klient ma prawo do odebrania tych zajęć w terminie późniejszym, bądź ich zamiany na korzystanie w takim samym czasie z siłowni/cardio.
- Klub zastrzega sobie prawo do zmiany planu zajęć fitness, zmiany instruktora oraz likwidacji grup i redukcji liczby godzin fitness.

### 3. Korzystający z usług w strefie Fitness Anin zobowiązani są do:

- Zachowania niestwarzającego zagrożenia bezpieczeństwa własnego i innych osób.
- Przestrzegania ogólnie przyjętych zasad etycznych.
- Zmiany obuwia w szatniach Ośrodka na parterze budynku.
- Przechowywania rzeczy osobistych w sposób uporządkowany, wyłącznie w szafkach osobistych, dostępnych w szatniach.
- Noszenia odpowiedniego dla uprawianej dyscypliny sportu ubioru (koszulki i spodenek) oraz zmienionego czystego obuwia.
- Użytkownik zobowiązany jest do pozostawienia zbędnej odzieży wierzchniej oraz torby w szatni.
- Zachowania i przestrzegania czystości.
- Stosowania się do zaleceń instruktorów/pracowników recepcji.
- Wykonywania ćwiczeń w sposób bezpieczny tzn. ćwiczenia z takimi obciążeniami, nad którymi jest w stanie sam zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora.
- Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni bądź instruktora fitness.
- Zachowywania się na terenie siłowni w sposób odpowiedni, nieprzeszkadzający innym osobom korzystającym z siłowni. Zabrania się w szczególności używania wulgarnego i obraźliwego języka oraz krzyczenia.
- Pozostawienia po sobie porządku po skończonym treningu.

- Klient po skończonym treningu zobowiązany jest do oddania kluczyka do szafki, pracownikowi recepcji fitness, w przeciwnym wypadku może zostać naliczona opłata za zgubienie kluczyka.

4. W strefie Fitness Anin obowiązuje zakaz:

- Korzystania z usług i urządzeń siłowni przez osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków bądź innych środków odurzających lub psychotropowych.
- Palenia tytoniu.
- Wnoszenia napojów w butelkach lub pojemnikach szklanych oraz bez odpowiedniego zabezpieczenia przed ich rozlaniem.
- Wnoszenia i używania broni, oraz przedmiotów niebezpiecznych.
- Samodzielnego regulowania urządzeń technicznych.
- Używania urządzeń i wyposażenia niezgodnie z ich przeznaczeniem.
- Wprowadzania zwierząt.
- Prowadzenia rozmów przez telefon komórkowy w pomieszczeniach do ćwiczeń.
- Prowadzenia akwizycji lub działalności gospodarczej bez zezwolenia kierownictwa Fitness Anin.
- Naklejania i pozostawiania reklam bez zgody kierownictwa Fitness Anin.
- Wnoszenia urządzeń rejestrujących i rejestrowania jakichkolwiek zdarzeń za pomocą zapisu obrazu i dźwięku bez zgody kierownictwa Fitness Anin.

**W przypadku naruszania postanowień „Zasady korzystania” zawartych punktach 1 – 4 niniejszego regulaminu Dyrektor OSiR Wawer jest uprawniony do podjęcia decyzji o zakazie korzystania z usług OSiR Wawer.**

5. Fitness Anin nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie klubu.
6. Wszystkie rzeczy wydane przez Fitness Anin a użytkowane przez członków klubu, stanowią własność Fitness Anin.
7. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.
8. Osoby korzystające z Fitness Anin mają świadomość i oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
9. Do obsługi urządzeń, naprawy lub regulacji uprawnieni są wyłącznie pracownicy klubu.
10. Pracownicy klubu mogą odmówić wstępu na teren klubu osobom, których stan, zachowanie lub ubiór jest nieodpowiedni.

## Ustalenia końcowe

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania ze strefy Fitness Anin.
2. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za uszkodzenia lub zniszczenia urządzeń oraz wyposażenia Ośrodka Sportu i Rekreacji będące wynikiem niezastosowania się do zasad korzystania z w/w sprzętu oraz wskazówek personelu strefy Fitness Anin.
3. Członek klubu ponosi odpowiedzialność za wszystkie szkody wyrządzone przez niego lub jego podopiecznych.
4. W razie wypadku, zagrożenia zdrowia, życia lub innej sytuacji dokonać właściwego zawiadomienia:

112 – Bezpłatny telefon alarmowy

999 – Pogotowie Ratunkowe

998 – Straż Pożarna

997 – Policja

# **Regulamin korzystania ze squasha w OSiR Wawer**

## **Część ogólna**

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania ze squasha, należącego do Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer.
2. Każdy, kto korzysta ze squasha zobowiązany jest do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
3. Osoby niestosujące się do postanowień niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania ze squasha.

## **Zasady korzystania**

1. Aby dokonać rezerwacji należy zarejestrować konto na stronie internetowej [www.sport.um.warszawa.pl/waw/osir-wawer](http://www.sport.um.warszawa.pl/waw/osir-wawer) w zakładce „rezerwacje online”.
2. Do stworzenia konta wymagane jest podanie imienia, nazwiska, numeru telefonu i adres e-mail.
3. Rezerwacji można dokonać tylko w pełnym wymiarze godzin.
4. Korty squash czynne są codziennie w godzinach 6:05-21:45.
5. Dokonanie rezerwacji wiąże się z opłatą naliczaną z góry w systemie online Przelewy24.
6. Przełożenie rezerwacji jest możliwe do 8 godzin przed rozpoczęciem gry. Klient może wybrać nowy termin mu odpowiadający. Nie jest możliwe całkowite odwołanie rezerwacji i zwrot należności za grę.
7. Przedłużenie gry jest możliwe po zgłoszeniu chęci jej kontynuacji. W tym celu należy udać się do kas, po sprawdzeniu braku innych rezerwacji, zostanie umożliwiona gra i pobrana opłata.
8. Z kortu mogą jednocześnie korzystać max. 4 osoby. Wyjątek stanowią zorganizowane grupy, imprezy organizowane przez Fitness Anin lub podmioty wynajmujące salę squash.
9. Na korcie obowiązuje czyste obuwie na jasnej, kauczukowej podeszwie, która nie pozostawia śladów na parkiecie. Kara za zabrudzenie kortu wynika z: używania obuwia na brudzącej podeszwie – 500 zł, obuwia zanieczyszczonego (piasek, błoto) – 100 zł.
10. Zakaz wnoszenia jedzenia i napojów na sale squash.

## Ustalenia końcowe

<https://sport.um.warszawa.pl/waw/osir-wawer/-/regulamin-squash>

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer nie ponosi odpowiedzialności za

wypadki powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania ze squasha.

2. Za ewentualne zniszczenia powstałe w wyniku korzystania ze squasha, odpowiedzialność materialną ponoszą osoby korzystające, a w przypadku osób niepełnoletnich – ich prawni opiekunowie.

3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer.

4. W razie wypadku, zagrożenia zdrowia, życia lub innej sytuacji dokonać właściwego zawiadomienia:

112 – Bezpłatny telefon alarmowy

999 – Pogotowie Ratunkowe

998 – Straż Pożarna

997 – Policja

# Regulamin Kortów Falenica

## I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Korty tenisowe oraz hale tenisowe są ogólnodostępnym obiektem Miasta Stołecznego Warszawy zarządzanym przez Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer, a niniejszy regulamin określa zasady korzystania z nich.
2. W skład kompleksu wchodzi 3 hale tenisowe, 3 korty ziemne oraz ścianka treningowa.
3. Każdy, kto korzysta z Kortów Falenica zobowiązany jest do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
4. Osoby nie stosujące się do postanowień niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z Kortów Falenica.

## II. ZASADY KORZYSTANIA

1. Kompleks tenisowy jest czynny:
  - od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-23:00,
  - w soboty w godzinach 7:00-21:00,
  - w niedziele w godzinach 7:00-20:00.
2. Rezerwacji kortów tenisowych oraz hal tenisowych można dokonać pod numerem telefonu: 22 872 93 31 lub poprzez e-rezerwacje na stronie internetowej <https://rezerwacje.osirwawer.warszawa.pl> z 6-dniowym wyprzedzeniem.
3. Jednostka czasu gry w tenisa ziemnego wynosi:
  - 55 minut od poniedziałku do piątku, w godzinach 15:00-23:00 oraz weekendy,
  - w pozostałych godzinach jednostka czasu gry w tenisa może być inna.
4. Opłatę za korty tenisowe należy wnieść przed rozpoczęciem gry w tenisa ziemnego.
5. Z rezerwacji kortów tenisowych dokonanych poprzez e-rezerwację na stronie internetowej <https://rezerwacje.osir-wawer.warszawa.pl> oraz telefonicznie - można zrezygnować do 24h przed grą. Anulowanie rezerwacji dokonuje się mailowo na adres: [korty@osir-wawer.warszawa.pl](mailto:korty@osir-wawer.warszawa.pl). W przypadku opłaconej wcześniej rezerwacji, Klient otrzyma voucher do odegrania gry. Voucher ważny jest 30 dni od daty anulowanej gry.
6. W poniższych sytuacjach rezerwacja kortów tenisowych zostanie anulowana i w zamian zostanie wydany voucher uprawniający do odbioru niewykorzystanego wejścia:
  - złe warunki atmosferyczne - opady deszczu powodujące namoknięcie nawierzchni,



- wystąpienia awarii,
  - konieczność konserwacji urządzeń i infrastruktury kortów tenisowych,
  - inne istotne przyczyny organizacyjne.
7. W przypadku wystąpienia warunków pogodowych uniemożliwiających grę na kortach zewnętrznych, istnieje możliwość skorzystania z hali jeżeli jest ona wolna. Wówczas Klienci będą mogli zagrać w niej za dopłatą. Będzie możliwość przejścia z hali na korty zewnętrzne, jednak w tym przypadku różnica nie będzie zwracana.
  8. Na kortach tenisowych oraz w halach tenisowych wymagany jest strój sportowy oraz obuwie przystosowane do gry w tenisa z drobnym protektorem, który nie powoduje uszkodzeń nawierzchni kortów.
  9. Część lub całość kortów tenisowych może zostać wyłączona z eksploatacji z powodu:
    - złych warunków atmosferycznych – spowodowanych opadami deszczu powodujących namoknięcie nawierzchni,
    - wystąpienia awarii,
    - konieczność konserwacji urządzeń i infrastruktury kortów tenisowych,
    - inne istotne przyczyny organizacyjne.
  10. Przy korzystaniu z kortów tenisowych oraz hal tenisowych przez osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.
  11. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z kortów tenisowych i hal tenisowych tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
  12. Klienci korzystają z kortów tenisowych i hal tenisowych na własną odpowiedzialność i ponoszą ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu. W przypadku osób poniżej 18 roku życia taką odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni.
  13. Zaleca się szczególną ostrożność osobom noszącym okulary korekcyjne i szkła kontaktowe. Korzystanie z nich w czasie gry odbywa się na ryzyko i odpowiedzialność posiadacza.
  14. Przed rozpoczęciem zajęć należy sprawdzić stan techniczny kortów tenisowych oraz hal tenisowych. W przypadku zauważonych nieprawidłowości należy powiadomić niezwłocznie pracownika obsługi kompleksu i bezwzględnie nie podejmować gry.
  15. Osoby korzystające z kortów tenisowych oraz hal tenisowych zobowiązane są przestrzegać poleceń pracowników obsługi kompleksu.
  16. Każdy Klient kończący grę ma obowiązek wyrównania kortów ziemnych siatką (posiatkowania).
  17. W przypadku wystąpienia niepokojących zmian samopoczucia oraz urazów i skaleczeń, osoba korzystająca z kortów tenisowych lub hal tenisowych powinna przerwać grę i powiadomić niezwłocznie o tym fakcie pracowników recepcji.
  18. Bezwzględnie zabrania się przebywania w kompleksie tenisowym osobom pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających.

19. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy Regulaminu kortów tenisowych i hal tenisowych mogą zostać usunięte z terenu kompleksu, z obowiązkiem uiszczenia opłaty za dotychczasowy pobyt.
20. Użytkownikom kortów tenisowych oraz hal tenisowych zabrania się używania wulgaryzmów oraz słów powszechnie uznawanych za obelżywe, niszczenia sprzętu, przestawiania sprzętu, palenia papierosów oraz wprowadzania zwierząt.
21. Użytkownik kortów tenisowych oraz hal tenisowych zobowiązany jest do zachowania porządku i czystości.
22. Prowadzenie przez osoby fizyczne i prawne, jakiejkolwiek formy zorganizowanych zajęć na terenie kortów oraz hal tenisowych, wymaga pisemnej zgody administracji kompleksu.
23. W trakcie trwania zawodów lub imprez na terenie kortów tenisowych lub hal tenisowych za bezpieczeństwo na obiekcie odpowiada organizator.
24. Na terenie kompleksu tenisowego obowiązuje zakaz fotografowania i filmowania do celów publicznych bez zgody administracji kompleksu.
25. Niestosowanie się do wymogów regulaminu kortów tenisowych oraz hal tenisowych może spowodować odmowę udostępniania kortów.
26. W sezonie zimowym minimalna temperatura w halach +13°C

### **III. USTALENIA KOŃCOWE**

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z kortów ziemnych oraz hal tenisowych.
2. Za ewentualne zniszczenia powstałe w wyniku korzystania z kortów ziemnych i hal tenisowych, odpowiedzialność materialną ponoszą osoby korzystające, a w przypadku osób niepełnoletnich – ich prawni opiekunowie.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer.
4. W razie wypadku, zagrożenia zdrowia, życia lub innej sytuacji dokonać właściwego zawiadomienia:

112 – Bezpłatny telefon alarmowy

999 – Pogotowie Ratunkowe

998 – Straż Pożarna

997 – Policja